

SPONSOR



Nel Parco della Villa Mazzotti troverete il mercato EcoBio e un'Area dedicata al cibo

INGRESSO LIBERO



Associazione Kundalini  
PRESENTA LA 4^ EDIZIONE DI:



chiarissima2013

Festival del Ben-Essere  
e della Vitalità  
Idee per una vita più sana

VENERDÌ DIECI | SABATO UNDICI |  
DOMENICA DODICI | MAGGIO 2013  
VILLAMAZZOTTI - VIAMAZZINI, 9 - CHIARI (BS)  
ORARI: VENERDÌ 15 - 20 | SABATO 9.30 - 22 | DOMENICA 9.30 - 20

INGRESSO LIBERO



PROGRAMMA CONFERENZE | INGRESSO LIBERO

Venerdì 10 maggio

Dalle 09.30 alle 11.30

**Sala Conferenze Scuderie**

"Il percorso dell'accettazione... di sé, dell'altro e del diverso"  
- Laboratorio per i ragazzi delle scuole medie

Rel. **Giovanni Bricchetti, Brescia Mondo**

Dalle 16.30 alle 17.30

**Sala Conferenze Scuderie**

"L'oscura luce del Guru" come liberarsi dalla dipendenza dai maestri spirituali

Rel. **Shanti**

Dalle 17.45 alle 19.15

**Sala Conferenze Scuderie**

"Crea oggi il tuo futuro" - Un'ora e trenta minuti di entusiasmo per migliorare la tua vita

Rel. **Davide Maria Pirovano - docente Lumen**

Dalle 17.45 alle 19.15

**Sala Zodiaco**

Lo shiatsu come stimolo alla Vitalità - Work shop di shiatsu

Conduce **Maurizio Roversi, Accademia Shiatsu Do**

Dalle 18.00 alle 19.00

**Sala 3**

"ESSERE e AGIRE" come affrontare la crisi e i cambiamenti con consapevolezza e progettualità - Aperitivo a conclusione dell'incontro

Rel. **Arch. M. Calabria - Energy Manager Unica Energia**

Sabato 11 maggio

Dalle 09.30 alle 10.30

**Sala Conferenze Scuderie**

La riflessologia multidimensionale del viso

Rel. **Dr. Troung Van Tri - Ass. Become**

Dalle 09.30 alle 10.30

**Sala 3**

"Gestire l'energia"

Rel. **Ing. Andrea Zeziola**

Dalle 10.00 alle 12.00

**Sala Del Riciclo 1° Piano**

Laboratorio del riciclo creativo - per adulti  
a cura di **Mariachiara Belotti**

Dalle 10.45 alle 11.45

**Sala Conferenze Scuderie**

"Benessere e mondo del lavoro: incontro possibile?"  
Presentazione del libro "Crescita umana e benessere organizzativo. Nuove prospettive di pedagogia del lavoro"

Rel. **dr.ssa P. Zini, autrice e dr. F. Zeziola, formatore**

Dalle 10.45 alle 11.45

**Sala 3**

"Le purificazioni ambientali nel tempo"

Rel. **Maurizio Emer - Cre-armony**

Dalle 12.00 alle 13.00

**Sala Conferenze Scuderie**

"I benefici dell'ayurveda" trattamenti base per l'operatore ayurvedico

Rel. **Docenti A.I.M.A ayurveda**

Dalle 12.00 alle 13.00

**Sala 3**

"L'arte Spirituale delle Ande del Perù" tecniche semplice per rendere semplice la Vita

Rel. **Adriano Maffetti - ASD SPAZIO GAIABELLA**

Dalle 14.00 alle 15.00

**Sala Conferenze Scuderie**

"Schiavi senza catene, come trovare il coraggio di cambiare vita" autore del Libro "Non prendeteci per il PIL" Terra Nuova Edizioni

Rel. **Andrea Bizzocchi**

Dalle 14.00 alle 15.00

**Sala 3**

Presentazione della scuola di Tantra

Rel. **Shanti**

Dalle 14.00 alle 15.00

**Sala Zodiaco**

"Il potere di guarigione del Suono" Conferenza Esperienziale

Conduce **Nicola Renica - Ass. SonoSuono**

Dalle 15.00 alle 17.00

**Sala Del Riciclo 1° Piano**

Laboratorio del riciclo creativo - per bambini  
a cura di **Mariachiara Belotti**

PROGRAMMA CONFERENZE | INGRESSO LIBERO

Dalle 15.15 alle 16.15

**Sala Conferenze Scuderie**

"Taijiquan: storia di un'arte millenaria"

Rel. **Alberto Vanni - scuola Aretè**

Dalle 15.15 alle 16.15

**Sala 3**

"Il percorso dell'Anima"

Rel. **Piero Godizzi - studio Bhakty**

Dalle 15.15 alle 16.15

**Sala Zodiaco**

"I fiori di Bach: cosa ci raccontano"

Conduce **Carla Bindoni, CISAN**

Dalle 16.30 alle 17.30

**Sala 3**

Floriterapia e psicologia del profondo: dialogo tra due metodi sulla ricerca del Sé

Relatrici **Dr.ssa Elena Gabrieli e Tiziana Tomasoni**

Dalle 16.30 alle 17.30

**Sala Conferenze Scuderie**

Presentazione del cortometraggio sull'anoressia "Qualcosa di simile" alla presenza di Alessandra Damilia Pescetta, regista e di Francesca Scotti, autrice del testo - dopo la proiezione intervverrà la regista Alessandra Pescetta e la scrittrice Francesca Scotti che presenterà anche il suo ultimo libro "L'origine della distanza" edito da Terre di Mezzo Editore

Rel. **Silvio Mottarella, Elena Pirro, Enrico Feudo, Fabrizio Bonanomi-Hakusha Brescia**

Dalle 11.15 alle 12.45

**Sala 3**

"Ipnosi Regressiva come strumento per abbattere i sigilli emozionali per trovare il benessere."

Work Shop

Rel. **Dott. Andrea Cirelli - Mepai**

Dr.ssa **Silvia Bragini - Ass. Salute attiva**

Dalle 17.45 alle 18.45

**Sala Conferenze Scuderie**

"Scegliere consapevolmente la salute"

Rel. **Dr. Domenico Grilli - New R.E.A.L**

Dalle 17.45 alle 18.45

**Sala 3**

"La psicogenealogia incontra la PNL e le Costellazioni Familiari: nasce la Cronogenetica"

Rel. **Dr. Domenico Grilli - New R.E.A.L**

Dalle 19.00 alle 20.00

**Sala Conferenze Scuderie**

Nuovi Stili di Vita

Rel. **Associazione Brescia Mondo**

Dalle 19.00 alle 20.00

**Sala 3**

Cos'è una fattoria didattica?

Relatrice **Elisa Bertola - Cascina Ponte**

Dalle 20.30 alle 22.00

**Sala Conferenze Scuderie**

"Il corpo, le emozioni in azione e la comunicazione ipnotica nel dialogo"

Rel. **Dr. Andrea Cirelli - Mepai**

Domenica 12 maggio

Dalle 10.00 alle 11.00

**Sala 3**

"SALUTE e BENESSERE: nuove frontiere nella prevenzione"

Rel. **Dr. Stefano Faustini - ASEA**

Dalle 10.00 alle 12.00

**Sala Del Riciclo 1° Piano**

Laboratorio del riciclo creativo - per adulti  
a cura di **Mariachiara Belotti**

Dalle 10.00 alle 13.00

**Sala Conferenze Scuderie**

"Corpo e spirito: dov'è il confine?" Il ruolo delle dbn nella loro integrazione - 3° Convegno dedicato alle DBN

Rel. **Silvio Mottarella, Elena Pirro, Enrico Feudo, Fabrizio Bonanomi-Hakusha Brescia**

Dalle 14.00 alle 15.00

**Sala 3**

"Alimentazione e Spiritualità" Come il cibo interferisce, o agevola, la nostra evoluzione

Rel. **Igor Bragato - Quantic Publishing**

Dalle 14.00 alle 15.00

**Sala Conferenze Scuderie**

"Un manifesto della Spiritualità laica"

Rel. **Majid Valcarengi - Re Nudo**

Dalle 14.00 alle 15.00

**Sala 3**

"Un manifesto della Spiritualità laica"

Rel. **Majid Valcarengi - Re Nudo**

Dalle 15.00 alle 17.00

**Sala Conferenze Scuderie**

Laboratorio del riciclo creativo - per bambini  
a cura di **Mariachiara Belotti**

Dalle 15.15 alle 16.15

**Sala Conferenze Scuderie**

“Taijiquan: postura corretta, respiro vitale, energia consapevole” Linee guida per una buona pratica

**Rel. M° Massimo Frosi - Scuola Aretè**

Dalle 15.15 alle 16.15

**Sala 3**

“Figli della Terra: l’armonizzazione attraverso l’uso dei cristalli”

**Relatrice Chiara Allegra Tracquilio - L’Anima della Terra**

Dalle 15.15 alle 16.15

**Sala Zodiaco**

“Corpo del Sogno” Pratica biotransenergetica di autoguarigione

**Conduce Dr.ssa Marzia Bertulezzi - Ass. OM**

Dalle 16.30 alle 17.30

**Sala Conferenze Scuderie**

“La scienza dell’acqua. I benefici dell’acqua magnetizzata”

**Rel. Simone Zorzi- Francesco Pretto - Pharma Biomagnetica**

Dalle 16.30 alle 17.30

**Sala 3**

“La casa ecologica: esperienze di autoconstruzione”

**Rel. Oliviero Tomasoni-Bottega del Legno**

Dalle 17.45 alle 18.45

**Sala Conferenze Scuderie**

“Life Coach-Formatore:La magia di aiutare gli altri diventando professionisti di successo”

**Rel. Dr. Andrea Cirelli - Mepai**

Dalle 17.45 alle 18.45

**Sala 3**

“Naturopatia: una scelta per vivere meglio”

**Relatrice Dr.ssa Monica Ferrari - CISAN**



**Venerdì 10 maggio**

Dalle 10.00 alle 11.00

**Parco antistante la villa**

Free Class di Hara Yoga - per gli studenti delle scuole elementari e medie

**conduce Bahkty Chiara Casorati - Team Hara Yoga**

Dalle 10.00 alle 11.00

**Gazebo Shiatsu - Parco Villa**

Stage di Shiatsu - per persone diversamente abili

**conduce Milena Putelli**

Dalle 11.00 alle 12.00

**Sala Zodiaco**

“Musica ed Emozione in movimento” - Free Class di Biodanza per persone diversamente abili

**a cura del coordinamento biodanza Brescia**

Dalle 11.00 alle 12.00

**Gazebo Shiatsu - Parco Villa**

Stage di Shiatsu - per persone diversamente abili

**conduce Milena Putelli**

Dalle 15.00 alle 17.00

**Parco villa**

FATTORIA DIDATTICA NEL PARCO - Laboratori per persone diversamente abili con pony, cavalli e carrozza

**a cura di Elisa Bertola - Cascina Ponte**

Dalle 16.00 alle 17.00

**Sala Zodiaco**

Yoga d’Argento - una lezione di Yoga dolce per tutte le età

**Giovanni Vitali - Ass. Kundalini, Chiari**

Dalle 16.00 alle 17.30

**Sala Meditazione**

Introduzione al Buddhismo e alla meditazione nella Via del Diamante - free class di Meditazione del XVI Karmapa

**A cura del Centro Buddhista della Via di Diamante di Brescia**

Dalle 16.30 alle 17.30

**Gazebo Shiatsu - Parco Villa**

Stage di Shiatsu - per mamme e bambini

**conduce Milena Putelli**

Dalle 17.00 alle 19.00

**Parco villa**

FATTORIA DIDATTICA NEL PARCO - Laboratori di avvicinamento al cavallo e al pony - Battesimo della sella

**a cura di Cascina Ponte**

Dalle 17.30 alle 19.00

**Tensostruttura**

“LA CONQUISTA DEL BENESSERE PSICOFISICO” Free Class

di Hatha Yoga e Zen Stretching

**Conducono Silvia Parmigiani e Lina Giuliana Peci - Ass. Soffi D’Oriente**

Dalle 19.00 alle 20.00

**Tensostruttura**

“Il tuo corpo è divino” - Free Class di hatha yoga orientato al metodo Anusara®

**conduce Diletta Varlese - ASD SPAZIO GAIABELLA**

**Sabato 11 maggio**

Dalle 09.30 alle 10.30

**Tensostruttura**

L’integrazione Corpo Spirito - Free class di Sagar Yoga

**Conduce Lorenza Ferraguti - Ass. Darshan**

Dalle 09.30 alle 11.30

**Parco Villa**

FATTORIA DIDATTICA NEL PARCO - Laboratori di avvicinamento al cavallo e al pony - Battesimo della sella

**a cura di Cascina Ponte**

Dalle 10.00 alle 11.00

**Parco antistante la villa**

Free class di Qi Gong ed Esercizi Taoisti della Salute

**a cura della Scuola Aretè**

Dalle 10.45 alle 11.45

**Tensostruttura**

“Yoga e Meditazione” - Free class di Yoga

**Conduce Angela Gamba**

Alle 11.00

**Sala Meditazione**

“Le emozioni disturbanti”- free class di Meditazione del XVI Karmapa

**a cura del Centro Buddhista della Via di Diamante di Brescia**

Dalle 12.00 alle 13.00

**Tensostruttura**

“L’asana: un viaggio nell’ascolto di Sè Stessi” - free class di Hatha Yoga

**Conduce Elena Guerini**

Dalle 14.00 alle 15.00

**Parco villa**

FATTORIA DIDATTICA NEL PARCO - Laboratori e giochi sul cavallo e sulla fattoria

**a cura di Cascina Ponte**

Alle 15.00

**Sala Meditazione**

KARMA: Causa ed effetto - free class di Meditazione del XVI Karmapa

**a cura del Centro Buddhista della Via di Diamante di Brescia**

Dalle 15.00 alle 16.00

**Parco Villa**

FATTORIA DIDATTICA NEL PARCO - Laboratori di avvicinamento e cura del cavallo e del pony

**a cura di Cascina Ponte**

Dalle 15.15 alle 16.15

**Tensostruttura**

“Volontà, consapevolezza, abbandono” - Free Class di Hatha Yoga

**conduce Claudia Giannini - Aretè**

Dalle 16.00 alle 17.00

**Parco antistante la villa**

Stage di Shiatsu - per persone diversamente abili

**a cura di Milena Putelli**

Dalle 16.00 alle 19.00

**Parco Villa**

FATTORIA DIDATTICA NEL PARCO - Battesimo della sella - Giro di Carrozza nel Parco

**a cura di Cascina Ponte**

Alle 16.30

**Sala Meditazione**

“Come creare e mantenere un’attitudine positiva nelle relazioni” - Meditazione con esercizi di Raja Yoga

**conduce Brahma Kumaris**

Dalle 16.30 alle 17.30

**Sala Zodiaco**

“Musica, Movimento, Emozione” - Free Class di Biodanza per adulti

**a cura del coordinamento biodanza Brescia**

Alle 17.00

**Parco antistante la villa**

Free class di Taijiquan forma 42 e 24

**a cura della Scuola Aretè**

Dalle 17.15 alle 18.15

**Parco Antistante La Villa Gazebo Shiatsu**

Stage di Shiatsu per mamme e bambini

**a cura di Milena Putelli**

Dalle 17.45 alle 18.45

**Sala Zodiaco**

Il canto armonico - conferenza esperienziale

**Conduce Igor Olivier Ezendam - Feeling Sound**

Dalle 17.45 alle 18.45

**Tensostruttura**

L’integrazione Corpo Spirito” - Free Class di Sagar Yoga

**Conduce Lorenza Ferraguti - Ass. Darshan**

Alle 18.00

**Sala Meditazione**

Introduzione al Buddhismo e alla Meditazione nella Via del Diamante - free class di Meditazione del XVI Karmapa

**a cura del Centro Buddhista della Via di Diamante di Brescia**

**Domenica 12 maggio**

Dalle 09.30 alle 11.30

**Parco Villa**

Battesimo della sella Giro in Carrozza nel Parco - FATTORIA DIDATTICA NEL PARCO

**a cura di Cascina Ponte**

Dalle 10.00 alle 11.00

**Parco antistante la Villa**

Free Class di Qi Gong Ed esercizi Taoisti della Salute

**a cura di Scuola Aretè**

Dalle 10.00 alle 11.00

**Sala Meditazione**

YOGA NIDRA - Freclass: pratica guidata di rilassamento profondo

**conduce Claudia Giannini, Aretè**

Dalle 10.45 alle 11.45

**Tensostruttura**

Yoga della Risata - Free Class

**Conduce Loretta Bert**

Alle 11.00

**Sala Meditazione**

Visioni e Metodi di Meditazione nel XVI Karmapa

**a cura del Centro Buddhista della Via di Diamante di Brescia**

Alle 11.15

**Parco antistante la Villa**

Dimostrazione di Taijiquan - Forma mani nude-spada e ventaglio

**a cura del M° Massimo Frosi- Scuola Aretè**

Dalle 12.00 alle 13.00

**Tensostruttura**

“Spazio al tuo cuore” - Free Class di Yoga

**Conduce Diletta Varlese - Asd Spazio Gaiabella**

Dalle 14.00 alle 15.30

**Parco Villa**

FATTORIA DIDATTICA NEL PARCO - Laboratori e giochi sul cavallo e sulla fattoria.

Attività guidata di avvicinamento al cavallo e al pony

**a cura di Cascina Ponte**

Alle 14.30

**Sala Meditazione**

“Stare in pace in qualsiasi situazione” - Meditazione con esercizi di Raja Yoga

**conduce Brahma Kumaris**

Dalle 14.30 alle 15.30

**Parco antistante la Villa**

Free Class di Taijiquan - forma 8 e 24 con la Spada

**a cura della Scuola Aretè**

Dalle 15.15 alle 16.15

**Tensostruttura**

Free Class di Hatha Yoga - accompagnata dal concerto di Mantra e Spiritual Song degli Shanti Life

**Conduce Giovanni Vitali - Ass. Kundalini**

Dalle 15.15 alle 16.15

**Parco Antistante La Villa Gazebo Shiatsu**

Stage di Shiatsu - per persone diversamente abili

**a cura di Milena Putelli**

Dalle 15.30 alle 18.00

**Parco Villa**

FATTORIA DIDATTICA NEL PARCO: Battesimo della sella Giro in carrozza nel parco

**a cura di Cascina Ponte**

Alle 16.30

**Sala Meditazione**

Introduzione al Buddhismo e alla Meditazione nella Via del Diamante - free class di Meditazione del XVI Karmapa

**a cura del Centro Buddhista della V. di Diamante di Brescia**

Dalle 16.30 alle 17.30

**Sala Zodiaco**

“Creatività in movimento” - Free Class di Biodanza per adulti e bambini

**a cura del coordinamento biodanza Brescia**

Dalle 16.30 alle 17.30

**Parco Antistante La Villa Gazebo Shiatsu**

Stage di Shiatsu per mamme e bambini

**a cura di Milena Putelli**

Dalle 16.45 alle 17.45

**Tensostruttura**

Yogaxrunners - Free class di Yoga

**Conduce Tite Togni**

Dalle 17.15 alle 18.15

**Parco Antistante La Villa Gazebo Shiatsu**

Free Class di Taijiquan - forma 42 e forma Ventaglio

**a cura della Scuola Aretè**

Alle 17.45 alle 18.45

**Tensostruttura**

Free Class di Yoga della Risata

**Conduce Loretta Bert**

Dalle 18.15

**Parco Antistante La Villa**

Dimostrazione di Taijiquan - Forma a mani nude, spade, ventaglio

**a cura di M° Massimo Frosi- Scuola Aretè**

**Venerdì 10 maggio**

Alle 19.00

**Scalinata Principale Esterna e Parco Villa**

CONCERTO PER LA PACE

7 Tessitori di Suoni, con i loro GONG ed altri strumenti ancestrali, suoneranno, balleranno e canteranno LA PACE

**a cura dei Let’s Gong**

**Sabato 11 maggio**

Dalle 16.30 alle 17.30

**S**