

SPONSOR



Nel Parco della Villa Mazzotti troverete il mercato EcoBio e un'Area dedicata al cibo

INGRESSO LIBERO



Associazione Kundalini
PRESENTA LA 4[^] EDIZIONE DI:



chiarissima2013

Festival del Ben-Essere
e della Vitalità
Idee per una vita più sana

VENERDÌ DIECI | SABATO UNDICI |
DOMENICA DODICI | MAGGIO 2013
VILLAMAZZOTTI - VIAMAZZINI, 9 - CHIARI (BS)
ORARI: VENERDÌ 15 - 20 | SABATO 9.30 - 22 | DOMENICA 9.30 - 20

INGRESSO LIBERO



PROGRAMMA CONFERENZE | INGRESSO LIBERO

Venerdì 10 maggio

Dalle 09.30 alle 11.30
Sala Conferenze Scuderie
"Il percorso dell'accettazione... di sé, dell'altro e del diverso"
- Laboratorio per i ragazzi delle scuole medie
Rel. Giovanni Bricchetti, Brescia Mondo

Dalle 16.30 alle 17.30
Sala Conferenze Scuderie
"L'oscura luce del Guru" come liberarsi dalla dipendenza dai maestri spirituali
Rel. Shanti

Dalle 17.45 alle 19.15
Sala Conferenze Scuderie
"Crea oggi il tuo futuro" - Un'ora e trenta minuti di entusiasmo per migliorare la tua vita
Rel. Davide Maria Pirovano - docente Lumen

Dalle 17.45 alle 19.15
Sala Zodiaco
Lo shiatsu come stimolo alla Vitalità - Work shop di shiatsu
Conduce Maurizio Roversi, Accademia Shiatsu Do

Dalle 18.00 alle 19.00
Sala 3
"ESSERE e AGIRE" come affrontare la crisi e i cambiamenti con consapevolezza e progettualità - Aperitivo a conclusione dell'incontro
Rel. Arch. M. Calabria - Energy Manager Unica Energia

Sabato 11 maggio

Dalle 09.30 alle 10.30
Sala Conferenze Scuderie
La riflessologia multidimensionale del viso
Rel. Dr. Troung Van Tri - Ass. Become

Dalle 09.30 alle 10.30
Sala 3
"Gestire l'energia"
Rel. Ing. Andrea Zeziola

Dalle 10.00 alle 12.00
Sala Del Riciclo 1° Piano
Laboratorio del riciclo creativo - per adulti
a cura di Mariachiara Belotti

Dalle 10.45 alle 11.45
Sala Conferenze Scuderie
"Benessere e mondo del lavoro: incontro possibile?"
Presentazione del libro "Crescita umana e benessere organizzativo. Nuove prospettive di pedagogia del lavoro"
Rel. dr.ssa P. Zini, autrice e dr. F. Zeziola, formatore

Dalle 10.45 alle 11.45
Sala 3
"Le purificazioni ambientali nel tempo"
Rel. Maurizio Emer - Cre-army

Dalle 12.00 alle 13.00
Sala Conferenze Scuderie
"I benefici dell'ayurveda" trattamenti base per l'operatore ayurvedico
Rel. Docenti A.I.M.A ayurveda

Dalle 12.00 alle 13.00
Sala 3
"L'arte Spirituale delle Ande del Perù" tecniche semplice per rendere semplice la Vita
Rel. Adriano Maffetti - ASD SPAZIO GAIABELLA

Dalle 14.00 alle 15.00
Sala Conferenze Scuderie
"Schiavi senza catene, come trovare il coraggio di cambiare vita" autore del Libro "Non prendeteci per il PIL" Terra Nuova Edizioni
Rel. Andrea Bizzocchi

Dalle 14.00 alle 15.00
Sala 3
Presentazione della scuola di Tantra
Rel. Shanti

Dalle 14.00 alle 15.00
Sala Zodiaco
"Il potere di guarigione del Suono" Conferenza Esperienziale
Conduce Nicola Renica - Ass. SonoSuono

Dalle 15.00 alle 17.00
Sala Del Riciclo 1° Piano
Laboratorio del riciclo creativo - per bambini
a cura di Mariachiara Belotti

PROGRAMMA CONFERENZE | INGRESSO LIBERO

Dalle 15.15 alle 16.15
Sala Conferenze Scuderie
"Taijiquan: storia di un'arte millenaria"
Rel. Alberto Vanni - scuola Aretè

Dalle 15.15 alle 16.15
Sala 3
"Il percorso dell'Anima"
Rel. Piero Godizzi - studio Bhakty

Dalle 15.15 alle 16.15
Sala Zodiaco
"I fiori di Bach: cosa ci raccontano"
Conduce Carla Bindoni, CISAN

Dalle 16.30 alle 17.30
Sala 3
Floriterapia e psicologia del profondo: dialogo tra due metodi sulla ricerca del Sé
Relatrici Dr.ssa Elena Gabrieli e Tiziana Tomasoni

Dalle 16.30 alle 17.30
Sala Conferenze Scuderie
Presentazione del cortometraggio sull'anoressia "Qualcosa di simile" alla presenza di Alessandra Damilia Pescetta, regista e di Francesca Scotti, autrice del testo - dopo la proiezione intervverrà la regista Alessandra Pescetta e la scrittrice Francesca Scotti che presenterà anche il suo ultimo libro "L'origine della distanza" edito da Terre di Mezzo Editore

Dalle 17.45 alle 18.45
Sala Conferenze Scuderie
"Scegliere consapevolmente la salute"
Dr.ssa Silvia Bragini - Ass. Salute attiva

Dalle 17.45 alle 18.45
Sala 3
"La psicogenealogia incontra la PNL e le Costellazioni Familiari: nasce la Cronogenetica"
Rel. Dr. Domenico Grilli - New R.E.A.L

Dalle 19.00 alle 20.00
Sala Conferenze Scuderie
Nuovi Stili di Vita
Rel. : Associazione Brescia Mondo

Dalle 19.00 alle 20.00
Sala 3
Cos'è una fattoria didattica?
Relatrice Elisa Bertola - Cascina Ponte

Dalle 20.30 alle 22.00
Sala Conferenze Scuderie
"Il corpo, le emozioni in azione e la comunicazione ipnotica nel dialogo"
Rel. Dr Andrea Cirelli - Mepai

Domenica 12 maggio

Dalle 10.00 alle 11.00
Sala 3
"SALUTE e BENESSERE: nuove frontiere nella prevenzione"
Rel. : Dr Stefano Faustini - ASEA

Dalle 10.00 alle 12.00
Sala Del Riciclo 1° Piano
Laboratorio del riciclo creativo - per adulti
a cura di Mariachiara Belotti

Dalle 10.00 alle 13.00
Sala Conferenze Scuderie
"Corpo e spirito: dov'è il confine?" Il ruolo delle dbn nella loro integrazione - 3° Convegno dedicato alle DBN
Rel. : Silvio Mottarella, Elena Pirro, Enrico Feudo, Fabrizio Bonanomi-Hakusha Brescia

Dalle 11.15 alle 12.45
Sala 3
"Ipnosi Regressiva come strumento per abbattere i sigilli emozionali per trovare il benessere."
Work Shop
Rel. Dott. Andrea Cirelli - Mepai

Dalle 14.00 alle 15.00
Sala Conferenze Scuderie
"Alimentazione e Spiritualità" Come il cibo interferisce, o agevola, la nostra evoluzione
Rel. Igor Bragato- Quantic Publishing

Dalle 14.00 alle 15.00
Sala 3
"Un manifesto della Spiritualità laica"
Rel. Majid Valcarenghi- Re Nudo

Dalle 15.00 alle 17.00
Sala Conferenze Scuderie
Laboratorio del riciclo creativo - per bambini
a cura di Mariachiara Belotti

Dalle 15.15 alle 16.15

Sala Conferenze Scuderie

“Taijiquan: postura corretta, respiro vitale, energia consapevole” Linee guida per una buona pratica

Rel. M° Massimo Frosi - Scuola Aretè

Dalle 15.15 alle 16.15

Sala 3

“Figli della Terra: l’armonizzazione attraverso l’uso dei cristalli”

Relatrice Chiara Allegra Tracquilio - L’Anima della Terra

Dalle 15.15 alle 16.15

Sala Zodiaco

“Corpo del Sogno” Pratica biotransenergetica di autoguarigione

Conduce Dr.ssa Marzia Bertulezzi - Ass. OM

Dalle 16.30 alle 17.30

Sala Conferenze Scuderie

“La scienza dell’acqua. I benefici dell’acqua magnetizzata”

Rel. Simone Zorzi- Francesco Pretto - Pharma Biomagnetica

Dalle 16.30 alle 17.30

Sala 3

“La casa ecologica: esperienze di autoconstruzione”

Rel. Oliviero Tomasoni-Bottega del Legno

Dalle 17.45 alle 18.45

Sala Conferenze Scuderie

“Life Coach-Formatore:La magia di aiutare gli altri diventando professionisti di successo”

Rel. Dr. Andrea Cirelli - Mepai

Dalle 17.45 alle 18.45

Sala 3

“Naturopatia: una scelta per vivere meglio”

Relatrice Dr.ssa Monica Ferrari - CISAN



Venerdì 10 maggio

Dalle 10.00 alle 11.00

Parco antistante la villa

Free Class di Hara Yoga - per gli studenti delle scuole elementari e medie

conduce Bahkty Chiara Casorati - Team Hara Yoga

Dalle 10.00 alle 11.00

Gazebo Shiatsu - Parco Villa

Stage di Shiatsu - per persone diversamente abili

conduce Milena Putelli

Dalle 11.00 alle 12.00

Sala Zodiaco

“Musica ed Emozione in movimento” - Free Class di Biodanza per persone diversamente abili

a cura del coordinamento biodanza Brescia

Dalle 11.00 alle 12.00

Gazebo Shiatsu - Parco Villa

Stage di Shiatsu - per persone diversamente abili

conduce Milena Putelli

Dalle 15.00 alle 17.00

Parco villa

FATTORIA DIDATTICA NEL PARCO - Laboratori per persone diversamente abili con pony, cavalli e carrozza

a cura di Elisa Bertola - Cascina Ponte

Dalle 16.00 alle 17.00

Sala Meditazione

Introduzione al Buddhismo e alla meditazione nella Via del Diamante - free class di Meditazione del XVI Karmapa

A cura del Centro Buddhista della Via di Diamante di Brescia

Dalle 16.30 alle 17.30

Gazebo Shiatsu - Parco Villa

Stage di Shiatsu - per mamme e bambini

conduce Milena Putelli

Dalle 17.00 alle 19.00

Parco villa

FATTORIA DIDATTICA NEL PARCO - Laboratori di avvicinamento al cavallo e al pony - Battesimo della sella

a cura di Cascina Ponte

Dalle 17.30 alle 19.00

Tensostruttura

“LA CONQUISTA DEL BENESSERE PSICOFISICO” Free Class

di Hatha Yoga e Zen Stretching

Conducono Silvia Parmigiani e Lina Giuliana Peci - Ass. Soffi D’Oriente

Dalle 19.00 alle 20.00

Tensostruttura

“Il tuo corpo è divino” - Free Class di hatha yoga orientato al metodo Anusara®

conduce Diletta Varlese - ASD SPAZIO GAIABELLA

Sabato 11 maggio

Dalle 09.30 alle 10.30

Tensostruttura

L’integrazione Corpo Spirito - Free class di Sagar Yoga

Conduce Lorenza Ferraguti - Ass. Darshan

Dalle 09.30 alle 11.30

Parco Villa

FATTORIA DIDATTICA NEL PARCO - Laboratori di avvicinamento al cavallo e al pony - Battesimo della sella

a cura di Cascina Ponte

Dalle 10.00 alle 11.00

Parco antistante la villa

Free class di Qi Gong ed Esercizi Taoisti della Salute

a cura della Scuola Aretè

Dalle 10.45 alle 11.45

Tensostruttura

“Yoga e Meditazione” - Free class di Yoga

Conduce Angela Gamba

Alle 11.00

Sala Meditazione

“Le emozioni disturbanti”- free class di Meditazione del XVI Karmapa

a cura del Centro Buddhista della Via di Diamante di Brescia

Dalle 12.00 alle 13.00

Tensostruttura

“L’asana: un viaggio nell’ascolto di Sè Stessi” - free class di Hatha Yoga

Conduce Elena Guerini

Dalle 14.00 alle 15.00

Parco villa

FATTORIA DIDATTICA NEL PARCO - Laboratori e giochi sul cavallo e sulla fattoria

a cura di Cascina Ponte

Alle 15.00

Sala Meditazione

KARMA: Causa ed effetto - free class di Meditazione del XVI Karmapa

a cura del Centro Buddhista della Via di Diamante di Brescia

Dalle 15.00 alle 16.00

Parco Villa

FATTORIA DIDATTICA NEL PARCO - Laboratori di avvicinamento e cura del cavallo e del pony

a cura di Cascina Ponte

Dalle 15.15 alle 16.15

Tensostruttura

“Volontà, consapevolezza, abbandono” - Free Class di Hatha Yoga

conduce Claudia Giannini - Aretè

Dalle 16.00 alle 17.00

Parco antistante la villa

Stage di Shiatsu - per persone diversamente abili

a cura di Milena Putelli

Dalle 16.00 alle 19.00

Parco Villa

FATTORIA DIDATTICA NEL PARCO - Battesimo della sella - Giro di Carrozza nel Parco

a cura di Cascina Ponte

Alle 16.30

Sala Meditazione

“Come creare e mantenere un’attitudine positiva nelle relazioni” - Meditazione con esercizi di Raja Yoga

conduce Brahma Kumaris

Dalle 16.30 alle 17.30

Sala Zodiaco

“Musica, Movimento, Emozione” - Free Class di Biodanza per adulti

a cura del coordinamento biodanza Brescia

Alle 17.00

Parco antistante la villa

Free class di Taijiquan forma 42 e 24

a cura della Scuola Aretè

Dalle 17.15 alle 18.15

Parco Antistante La Villa Gazebo Shiatsu

Stage di Shiatsu per mamme e bambini

a cura di Milena Putelli

Dalle 17.45 alle 18.45

Sala Zodiaco

Il canto armonico - conferenza esperienziale

Conduce Igor Olivier Ezendam - Feeling Sound

Dalle 17.45 alle 18.45

Tensostruttura

L’integrazione Corpo Spirito” - Free Class di Sagar Yoga

Conduce Lorenza Ferraguti - Ass. Darshan

Alle 18.00

Sala Meditazione

Introduzione al Buddhismo e alla Meditazione nella Via del Diamante - free class di Meditazione del XVI Karmapa

a cura del Centro Buddhista della Via di Diamante di Brescia

Domenica 12 maggio

Dalle 09.30 alle 11.30

Parco Villa

Battesimo della sella Giro in Carrozza nel Parco - FATTORIA DIDATTICA NEL PARCO

a cura di Cascina Ponte

Dalle 10.00 alle 11.00

Parco antistante la Villa

Free Class di Qi Gong Ed esercizi Taoisti della Salute

a cura di Scuola Aretè

Dalle 10.00 alle 11.00

Sala Meditazione

YOGA NIDRA - Freclass: pratica guidata di rilassamento profondo

conduce Claudia Giannini, Aretè

Dalle 10.45 alle 11.45

Tensostruttura

Yoga della Risata - Free Class

Conduce Loretta Bert

Alle 11.15

Parco antistante la Villa

Dimostrazione di Taijiquan - Forma mani nude-spada e ventaglio

a cura del M° Massimo Frosi- Scuola Aretè

Dalle 12.00 alle 13.00

Tensostruttura

“Spazio al tuo cuore” - Free Class di Yoga

Conduce Diletta Varlese - Asd Spazio Gaiabella

Dalle 14.00 alle 15.30

Parco Villa

FATTORIA DIDATTICA NEL PARCO - Laboratori e giochi sul cavallo e sulla fattoria.

Attività guidata di avvicinamento al cavallo e al pony

a cura di Cascina Ponte

Alle 14.30

Sala Meditazione

“Stare in pace in qualsiasi situazione” - Meditazione con esercizi di Raja Yoga

conduce Brahma Kumaris

Dalle 14.30 alle 15.30

Parco antistante la Villa

Free Class di Taijiquan - forma 8 e 24 con la Spada

a cura della Scuola Aretè

Dalle 15.15 alle 16.15

Tensostruttura

Free Class di Hatha Yoga - accompagnata dal concerto di Mantra e Spiritual Song degli Shanti Life

Conduce Giovanni Vitali - Ass. Kundalini

Dalle 15.15 alle 16.15

Parco Antistante La Villa Gazebo Shiatsu

Stage di Shiatsu - per persone diversamente abili

a cura di Milena Putelli

Dalle 15.30 alle 18.00

Parco Villa

FATTORIA DIDATTICA NEL PARCO: Battesimo della sella Giro in carrozza nel parco

a cura di Cascina Ponte

Alle 16.30

Sala Meditazione

Introduzione al Buddhismo e alla Meditazione nella Via del Diamante - free class di Meditazione del XVI Karmapa

a cura del Centro Buddhista della V. di Diamante di Brescia

Dalle 16.30 alle 17.30

Parco Antistante La Villa Gazebo Shiatsu

Stage di Shiatsu per mamme e bambini

a cura di Milena Putelli

Dalle 16.45 alle 17.45

Tensostruttura

Yogaxrunners - Free class di Yoga

Conduce Tite Togni

Dalle 17.15 alle 18.15

Parco Antistante La Villa Gazebo Shiatsu

Free Class di Taijiquan - forma 42 e forma Ventaglio

a cura della Scuola Aretè

Alle 17.45 alle 18.45

Tensostruttura

Free Class di Yoga della Risata

Conduce Loretta Bert

Dalle 18.15

Parco Antistante La Villa

Dimostrazione di Taijiquan - Forma a mani nude, spade, ventaglio

a cura di M° Massimo Frosi- Scuola Aretè

Venerdì 10 maggio

Alle 19.00

Scalinata Principale Esterna e Parco Villa

CONCERTO PER LA PACE

7 Tessitori di Suoni, con i loro GONG ed altri strumenti ancestrali, suoneranno, balleranno e canteranno LA PACE

a cura dei Let’s Gong

Sabato 11 maggio

Dalle 16.30 alle 17.30

Sala Conferenze Scuderie

Presentazione del cortometraggio sull’anoressia “Qualcosa di simile” - alla presenza di Alessandra Damilia Pescetta, regista e di Francesca Scotti, autrice del testo.

Dopo la proiezione interverrà la regista Alessandra Pescetta e la scrittrice Francesca Scotti che presenterà anche il suo ultimo libro “L’origine della distanza” edito da Terre di Mezzo Editore.



Dalle 16.30 alle 17.30

Tensostruttura e Parco

Cerimonia del despacho

Conduce Adriano Maffetti - ASD SPAZIO GAIABELLA

Alle 20.00

Scalinata Principale Esterna

“Anatomia dell’anima...